

**„OASEN DER STILLE – Frankfurt beruhigt“**

**16. – 18. September / 16. – 18. Oktober / 16. – 19. November 2017**

Projektkoordination: Evangelischer Regionalverband Frankfurt a.M., Gesundheitsamt Frankfurt a.M.

Gefördert vom Förderfonds Hessen der EKHN

TAG	OASE	ZEIT	THEMA
<i>SEPTEMBER</i>			
<b>Sa. 16.9.</b>	Eröffnung	15:00	<b>Eröffnungskonzert</b> , mit der Sängerin Caroline Jahns Panoramasaal, Evangelische Akademie Frankfurt, Römerberg 9
	Heilig Kreuz	13:00 – 17:00	<b>Meditation und Bogenschießen</b> , mit Dr. Alexander Ulrich und Kristina Wolf, MMS, Heilig Kreuz Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität, Kettlerallee 45 - Kosten: 7 € Anmeldung erforderlich bis 11.9.2017 (s. Programmheft)
<b>So. 17.9.</b>	Natur	11:00 – 13:00	<b>Weidenlabyrinth – Auf leisen Pfaden in die eigene Mitte</b> , mit Stephanie König, Naturschule Hessen, Am Burghof 55, Frankfurt, Treffpunkt: Alter Flugplatz Bonames am rot-weißen Tower-Gebäude Anmeldung erforderlich bis 14.9.2017 (s. Programmheft)
	Hauptfriedhof	14:00 - 15:30	<b>Erde, Feuer, Wasser, Luft</b> – Ein Meditationsrundgang auf dem Hauptfriedhof, mit Magdalene Lucas, Treffpunkt: Am Haupteingang Hauptfriedhof, Eckenheimer Landstr. 194
<b>Mo 18.9.</b>	Natur	13:00	<b>Stille-Meditation: Zur Ruhe kommen im Trubel</b> , mit Simona Deckers – Shanti-Yoga, Bethmannpark
	Oase Büro	15:00	<b>Achtsamkeit am Arbeitsplatz</b> , mit Dr. Ulrich Ott, Liebig Universität Gießen, Auditorium Gesundheitsamt, Breite Gasse 28
	Heilig Kreuz	18:00	<b>Auf den Spuren von Stille und Schweigen</b> , Spaziergang (fast) ohne Reden, mit Andrea Maschke, Treffpunkt Innenhof Liebfrauenkirche
	Natur	18:00/19.00 20.00/21:00 4x	<b>Silent Shipping mit Gaby</b> – Stille Natur-Oasen-Bootsfahrt auf dem Main, Treffpunkt: Marina Westhafen, Zugang nicht barrierefrei! Anmeldung erforderlich bis 7.9.2017 (s. Programmheft)
<i>OKTOBER</i>			
<b>Mo. 16.10</b>	Bahnhofs- mission	13.15 – 13.30	<b>Atempause – ein spiritueller Impuls</b> Gleis 1, Frankfurt Hauptbahnhof
<b>Di. 17.10.</b>	Tibethaus	12:00- 13:00	<b>Zur Ruhe kommen am Mittag</b> , mit Andreas Ansmann, Tibethaus, Georg-Voigt-Str. 4, 60325 Frankfurt (in der Nähe der Messe)
	Bahnhofs- mission	13.15 – 13.30	<b>Atempause – ein spiritueller Impuls</b> Gleis 1, Frankfurt Hauptbahnhof
<b>Mi. 18.10.</b>	Tibethaus	12:00- 13:00	<b>Zur Ruhe kommen am Mittag</b> , mit Andreas Ansmann, Tibethaus, Georg-Voigt-Str. 4, 60325 Frankfurt (in der Nähe der Messe)
	Bahnhofs- mission	13.15 – 13.30	<b>Atempause – ein spiritueller Impuls</b> Gleis 1, Frankfurt Hauptbahnhof
	Haus der Stille	20:00 - 22.00	<b>Der Himmel kommt zur Erde - ein Vigil</b> , mit Johannes Sell, Haus der Stille im Diakonissenhaus, Cronstettenstr. 57-61
<i>NOVEMBER</i>			
<b>Do, 16.11.</b>	Haus der Stille	16.00 – 18.00	<b>Herzensruhe - Einführung in die Meditation</b> , mit Johannes Sell, Haus der Stille im Diakonissenhaus, Cronstettenstr. 57-61
<b>Fr. 17.11.</b>	Oase Büro	15:00	<b>Liebe dein Leben und NICHT deinen Job</b> , mit Frank Behrendt im Auditorium Gesundheitsamt, Breite Gasse 28
	Heilig Kreuz	19:00 – 21:30	<b>Einführung in die Zen-Meditation</b> , mit Franz-Karl Klug Heilig Kreuz Zentrum, Kettelerallee 45, Kosten: 5 €, Anmeldung erforderlich bis 13.11.2017 (s. Programmheft)
<b>Sa. 18.11.</b>	Zentral- bibliothek	18:00	<b>Was müsste Luther heute sagen? - Lesung mit Dr. Heiner Geißler</b> Zentralbibliothek, Hasengasse 4, Frankfurt am Main
<b>So. 19.11.</b>	Abschlussveran- staltung	17:00	<b>Abrahamisches Team: Oasen im Judentum/Christentum/Islam;</b> Gemeinderatsraum der jüdischen Gemeinde, Westendstr. 43

[www.wochederstille.de](http://www.wochederstille.de) / [www.oasenderstille.de](http://www.oasenderstille.de)